

ASSOCIATION DES SHEDS DU QUÉBEC

COMMENT DÉMARRER UN SHED

Les « Sheds » (Ateliers pour hommes) sont un mouvement communautaire de base, et chaque Shed est indépendant des associations provinciales et nationales de Men's Sheds (bien qu'il soit encouragé d'en devenir membre !). Il n'existe pas de règles strictes pour démarrer ou gérer votre Shed – vous pouvez l'adapter à vos intérêts et au contexte local, ou vous inspirer d'un autre Shed qui semble convenir à votre communauté et à vos pairs. Vous pouvez aussi combiner des éléments de plusieurs Sheds qui vous paraissent pertinents et les réunir dans une approche hybride pour créer votre Shed. Il n'est pas nécessaire de réinventer la roue.

Nous avons rassemblé des expériences et des conseils provenant d'organisations de Men's Sheds au Canada, au Royaume-Uni, en Irlande et en Australie, et avons également ajouté nos propres réflexions. Prenez ce qui correspond le mieux à vos intérêts, vos besoins, vos capacités et votre communauté.

Il existe généralement deux façons de démarrer un Shed :

1. Modèle indépendant, où un homme ou un petit groupe d'hommes ayant entendu parler des bienfaits des Sheds ont l'intérêt, le temps et l'énergie nécessaires pour en lancer un. Leur expérience professionnelle en développement communautaire, en leadership, etc., peut être un atout, mais l'essentiel est que ce groupe soit passionné et déterminé à créer un Shed.
2. Modèle d'organisation communautaire, où un Shed est lancé par des employés et/ou bénévoles travaillant déjà dans une organisation communautaire, comme un centre pour aînés. Ce modèle présente plusieurs avantages :
 - un coordonnateur expérimenté peut diriger le projet ;
 - le personnel connaît déjà des hommes susceptibles d'être invités au Shed ;
 - l'espace de l'organisation peut être mis à disposition gratuitement ;
 - le personnel peut avoir de l'expérience en rédaction de demandes de subvention et être en mesure de solliciter des fonds.

Chaque modèle présente ses défis et ses avantages, mais les deux sont efficaces. Il est également important de se rappeler que le modèle utilisé au départ peut évoluer avec la croissance du nombre de membres. Par exemple, certains Sheds commencent de manière indépendante, puis décident que leurs besoins seraient mieux satisfaits en s'affiliant à une organisation communautaire. À l'inverse, des Sheds lancés par une organisation peuvent gagner en autonomie et choisir de devenir plus indépendants. Tout Shed lancé par une organisation ou intégré à celle-ci peut envisager de conclure un protocole d'entente (Memorandum of Understanding – MOU) avec l'organisation. Ce MOU devrait préciser ce que chaque partie attend

ASSOCIATION DES SHEDS DU QUÉBEC

de l'autre, et indiquer qu'il pourrait être dans l'intérêt du partenariat de se terminer d'un commun accord à un moment donné.

Sept étapes pour bien démarrer

1) Contacter Sheds Québec

Entrer en contact avec des personnes ayant de l'expérience dans la création de Sheds peut vous faire gagner du temps et vous aider à bien démarrer. L'Association des Sheds du Québec vous fournira des informations et des ressources, répondra à vos questions et, lorsque possible, vous mettra en relation avec un Shed dans votre région qui pourrait accepter de vous rencontrer, de visiter votre communauté ou de vous accueillir pour voir un Shed en action. Si vous êtes en Colombie-Britannique, Alberta, Manitoba ou Ontario et que vous n'avez pas encore contacté l'association provinciale des Sheds du Québec, vous serez mis en relation avec un leader local qui vous apportera un soutien précieux. Faire partie du réseau L'Association des Sheds du Québec dès le début favorisera le lancement, la croissance et la pérennité de votre Shed.

Contactez-nous à info@shedsquebec.ca

ASSOCIATION DES SHEDS DU QUÉBEC

2) Constituer votre équipe de démarrage

Votre premier objectif est d'annoncer votre intention de créer un Men's Shed, en lançant un appel aussi large que possible pour obtenir de l'aide : membres potentiels, conseillers, personnes ressources, sources de financement, soutiens, etc. À ce stade, il s'agit de créer de l'enthousiasme, de faire savoir que l'aventure commence et que chacun peut y contribuer de multiples façons.

3) Organiser une réunion de lancement

Il est souvent utile d'organiser une réunion d'information avec les membres de la communauté, annoncée dans les médias locaux, par affiches, bulletins, groupes de soutien communautaires et bouche-à-oreille. Quelques points à retenir :

- Choisissez un lieu accessible.
- Évitez de programmer la réunion en même temps qu'un événement populaire (match sportif, etc.).
- Les gens seront plus enclins à venir s'ils savent que des rafraîchissements seront servis.
- La plupart des hommes aiment « payer leur part », donc prévoyez une boîte avec une pancarte « rafraîchissements sur donation ».
- Préparez un ordre du jour court et un objectif clair : présentations, avantages d'un Shed, intérêts des participants, types d'activités et d'espaces souhaités.
- Désignez quelqu'un pour prendre des notes.
- Recueillez les coordonnées de tous les participants.
- Préparez un plan de suivi :
- Trouver quelqu'un pour gérer la boîte de dons jusqu'à la prochaine réunion.
- Trouver quelqu'un pour conserver les notes et la liste de contacts.
- Fixer le lieu et la date de la prochaine réunion.

À la fin de cette première réunion, vous devriez repartir avec :

- a. une liste de membres potentiels,
- b. une liste de personnes qui ne peuvent pas être membres mais souhaitent aider, avec leurs idées,
- c. un groupe élargi et enthousiaste qui comprend les objectifs et aidera à faire connaître le Shed,
- d. des suggestions pour trouver un local, des organisations partenaires, des membres pour le comité de démarrage, etc.

ASSOCIATION DES SHEDS DU QUÉBEC

C'est beaucoup pour une seule réunion, mais vous n'aurez pas de seconde chance pour faire bonne impression, alors soyez préparé et professionnel.

4) Trouver un lieu de rencontre

Il vous faudra un espace adapté pour les réunions du Shed. Cela peut être un défi, mais c'est essentiel. Les intérêts, activités et objectifs à long terme des membres guideront votre recherche. Certains Sheds commencent dans un parc, un centre communautaire, chez un membre, une bibliothèque, une salle de la Légion ou un café.

Les coûts de location peuvent aussi poser un problème. Certains centres communautaires ou organisations peuvent offrir leur espace gratuitement ou en échange d'aide pour l'entretien. Il peut y avoir plusieurs lieux : un restaurant pour les petits-déjeuners, un atelier prêté pour les projets, une salle pour les rencontres. L'un d'eux deviendra le « chez-soi » du groupe. Un Shed a plus de chances de durer et de grandir si les membres trouvent un lieu sûr qu'ils peuvent appeler leur base.

5) Décider des activités

Les hommes ont tendance à socialiser en faisant quelque chose. Après une ou deux réunions, les chaises sont secondaires par rapport aux projets. Certains Sheds se concentrent sur une activité, d'autres en proposent plusieurs. Les activités et objectifs peuvent évoluer, mais l'action reste le moteur du lien. Voici quelques idées :

- Rencontre libre – café/thé et discussions
- Réparation de vélos et cyclisme
- Travail du bois
- Réparation de petits moteurs
- Cuisine
- Jardinage
- Mentorat et partage de compétences
- Marche ou randonnée
- Engagement communautaire
- Bénévolat
- Musique – écoute et pratique
- Activités culturelles spécifiques
- Ateliers avec invités
- Visionnage de vidéos thématiques suivi de discussions

ASSOCIATION DES SHEDS DU QUÉBEC

- Clubs de lecture
- Ateliers informatiques/technologiques
- Réparation à domicile
- Discussions sur la santé et conférenciers invités

6) Trouver d'autres participants

Le groupe de lancement peut être petit et rester soudé, mais les Sheds doivent souvent s'ouvrir à d'autres. Voici quelques idées pour susciter l'intérêt :

- Contactez les médias locaux pour une entrevue sur le Shed.
- Parlez-en dans votre quartier : quincaillerie, organisations communautaires, résidences pour aînés, etc.
- Discutez avec vos élus municipaux des bénéfices d'un Shed.

Des recherches ont montré que certains lieux sont plus efficaces pour toucher les hommes.

Voici des endroits où diffuser l'information :

- Panneaux communautaires
- Listes de courriels syndicales ou professionnelles
- Publications locales ou pour aînés
- Lieux d'activités (sports, arts, théâtre)
- Événements et publications culturelles (pow-wow, salons pour aînés, etc.)
- Médias sociaux
- Organisations pour nouveaux arrivants
- Autres organismes communautaires
- Lieux de culte

ASSOCIATION DES SHEDS DU QUÉBEC

7) Coûts de démarrage et de fonctionnement

Selon votre lieu et vos activités, votre Shed peut avoir divers coûts. Essayez d'évaluer dès le départ :

- a. les coûts de démarrage,
- b. les coûts annuels de fonctionnement.

Certains Sheds sont gratuits (ex. : groupe dans un café), d'autres ont des dépenses importantes (ex. : location d'un atelier). La plupart ont des frais de base comme le loyer et l'assurance. Ces coûts varient selon la taille du Shed, ses objectifs et ses activités. Il faut donc réfléchir à comment financer les dépenses initiales et continues. Voici quelques idées :

- Dons des membres
- Frais d'adhésion initiaux ou annuels (à instaurer dès le début)
- Vente d'objets fabriqués par les membres dans les marchés locaux
- Organisation de BBQ dans une quincaillerie ou autre lieu communautaire
- Participation à des événements communautaires ou organisation d'un événement
- Création d'une bibliothèque d'outils avec frais de prêt
- Travaux communautaires contre dons – efficace dans les petites communautés
- Services de réparation à faible coût (vélos, petits moteurs)
- Sollicitation d'organisations pour des dons de matériel

8) Financement :

Bien qu'un Shed doive réfléchir à des moyens de collecter des fonds pour couvrir ses coûts de fonctionnement à long terme, il peut également y avoir des dépenses liées à son lancement, telles que :

- (a) la location d'une salle
- (b) la publication d'une annonce dans un journal local
- (c) l'achat de café et de beignets pour une réunion de lancement

ASSOCIATION DES SHEDS DU QUÉBEC

- (d) les frais liés à l'invitation d'un membre expérimenté d'un Shed pour rencontrer les hommes de la communauté Ne pas disposer de capital pour couvrir ces frais peut rendre le démarrage difficile. La bonne nouvelle, c'est qu'il existe une subvention pouvant aller jusqu'à 1 000 \$ pour couvrir les coûts nécessaires au lancement d'un Shed. Des informations sur les subventions de démarrage sont disponibles ici.

Tout cela peut sembler intimidant. Gardez simplement ceci à l'esprit au début de votre aventure : Constituez d'abord votre équipe, car "plus on est de mains, plus la tâche est légère."

Évitez l'épuisement des bénévoles avant même que le Shed ne voie le jour.